PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LA MERCED (IED) (LA MERCED)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CHERYL LYNN CONTRERAS LARA**
3. FECHA:	2020-09-21	4. HORA:	Lunes,14:00:00,16:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BAILE DEPORTIVO	6. Nº DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Puente Aranda	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	1 ,2
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : REALIZA DIFERENCIACIÓN SEGMENTARIA, DISOCIACIÓN, BILATERALIDAD CON BASE EN EL RECONOCIMIENTO DE SU PROPIO CUERPO HUMANO AL RITMO DE MERENGUE-	TÉCNICAS DEL CUERPO : DESARROLLA MOVIMIENTO PROPIOCEPTIVO PARA CUMPLIR CON ESPECIFICACIONES DEL ESTIRAMIENTO PREVENTIVO INICIAL Y EL FINAL	CONDICIÓN FÍSICA : ESTIMULA EL DESARROLLO DE SU CONDICIÓN FÍSICA ACTUAL A TRAVES DE ACTIVIDADES PROPUESTAS	LÚDICA MOTRIZ : A TRAVÉS DE EXPLORACIÓN ENCUENTRA POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : EXPRESA CORPORALMENTE SENSACIONES, SENTIMIENTOS Y MENSAJES			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : APLICA NORMAS DE SEGURIDAD PARA SU CUIDADO EN LA DISPOSICIÓN Y ORGANIZACIÓN DE SU ESPACIO DE CLASE EN SU HOGAR			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : SE ESFUERZA EN EL SEGUIMIENTO DE INSTRUCCIONES Y USO DE PLATAFORMA PARA EL DESARROLLO ADECUADO DE LA CLASE			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : DEMUESTRA RESPETO E INCLUSIÓN A SUS COMPAÑERAS DE GRUPO			
TEMA : INTRODUCCIÓN A ELEMENTOS BÁSICOS DEL BAILE A PARTIR DEL RITMO DANZARIO MERENGUE			
SUBTEMAS : ENSEÑANZA DE ELEMENTOS BÁSICOS DEL MERENGUE COMO LA MARCHA Y SUS COMBINACIONES, INTRODUCCIÓN AL CONCEPTO DE SIMETRÍA MUSICAL Y SUS ESTRUCTURAS, ACTIVIDAD DE EXPLORACIÓN Y CREACIÓN DE SECUENCIAS DE BAILE BÁSICAS.			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	"SALUDO, VERIFICACIÓN DE ASISTENCIA Y ALISTAMIENTO DEL ESPACIO ADECUADO, SOCIALIZACIÓN DEL OBJETIVO DE LA SESIÓN, EXPLICACIÓN TEÓRICA DE LA MARCHA Y SUS VARIACIONES Y DEL TEMA SIMETRIA MUSICAL Y SUS ESTRUCTURAS, SE REFUERZAN CONCEPTOS BÁSICOS PARA REALIZAR DE FORMA SEGURA Y ADECUADA LOS EJERCICIOS DE FLEXOELASTICIDAD / COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONAL Y CIUDADANA DEL RESPETO Y LA AMISTAD SE DESARROLLARAN TRANSVERSALMENTE DURANTE LA SESIÓN. "	INTERNET - DISPOSITIVOS - ELEMENTOS PARA TOMAR NOTAS DE CLASE	20

FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	PRACTICA DE LA TEORÍA SOBRE EL CALENTAMIENTO GENERAL Y ESPECIFICO. EN LA SEGUNDA PARTE SE APLICARAN LOS CONCEPTO DE MARCHA EN MERENGUE Y SUS VARIACIONES AJUSTADAS A LOS CONCEPTOS DE SIMETRIA MUSICAL: BUSCANDO LA PERCEPCION DEL BEAT Y SU INTEGRACION EN COMPAS, OCTAVA, MEDIO BLOQUE Y BLOQUE. SE INICIARÁ EL MONTAJE DE UNA COREOGRAFIA BÁSICA DE MERENGUE QUE PERMITA AFIANZAR ESTOS CONCEPTOS Y SE LE SOLICITA A LAS ESTUDIANTES PROPONER APORTES A DICHA COREOGRAFÍA TRABAJANDO ASI EL COMPONENTE SOCIOECOMOCIONAL DEL PERIODO: AMISTAD Y RESPETO	ESPACIO FÍSICO ADECUADO /HIDRATACIÓN / UNIFORME DE CLASE PARAPRÁCTICA FÍSICA / ELEMENTOS PARATOMAR NOTAS DE CLASE	70
FASE FINAL : (CIERRE)	OBSERVACION DE ESTUDIANTES QUE DESEEN MOSTRAR SU AVANCE PARA RETROALIMENTAR Y MOTIVAR A LA PARTICIPACIÓN, SE INICIA VUELTA A LA CALMA, SE ENTREGA CANCIÓN DE ESTUDIO Y SE SOLICITA EXPLORAR MOVIMENTOS PARA APORTAR A LA CREACIÓN COLECTIVA EN LA PRÓXIMA SESIÓN, SE REFUERZA LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DE LA AMISTAD Y EL RESPETO PARA CUMPLIR METAS COLECTIVAS Y SE DESPIDE LA CLASE	ESPACIO FÍSICO ADECUADO / COLCHONETA o TAPETE o COBIJA / ELEMENTOS PARA TOMAR NOTAS DE CLASE	30
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA MERCED			Nombre Instructor: CHERYL LYNN CONTRERAS LARA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-09-21	5. Centro de Interes BAILE DEPORTIVO	8. Localidad: Puente Aranda	
3. Hora:	Lunes,14:00:00,16:00:00	6. Nº de Sesion: 3	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	BAILE DEPORTIVO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1010844744	TOBARIA HERNANDEZ MARIANA	Asistio
1034666916	MARIA ALEJANDRA MOLINA	Asistio
1011216139	LAURA SOFIA RIOS	Asistio
1025327540	AMY SAMANTHA MEDINA	Asistio
1027288813	SALOME RODRIGUEZ	Asistio
1073702867	MARIA VICTORIA BOTERO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO